



Laufevent

Bewegung für die ganze Familie

SAMSTAG, 3. MAI 2025

SOL-ID Solothurn
Klosterplatz 6

Programm

ab 09.15 Uhr Eintrudeln

09.30 Uhr Start - Gruppe 1 (60min)

10.00 Uhr Start - Gruppe 2 (30min)

ab 10.45 Uhr gemeinsames "Ausdehnen"

Anmeldung bis 25.04.2025 via
www.michelle-yoga-coaching.ch

ES FREUEN SICH

Team Low2Peak und SOL-ID



Infos

Bewegung für die ganze Familie

Gemeinsam mit DIR möchten wir für unser Projekt Low2Peak Spenden sammeln.

Was wäre also passender als sich zusammen zu bewegen?
Gemeinsam laufen für einen guten Zweck!

Wie kannst du teilnehmen?

Entscheide dich für eine der beiden Lauf- oder Velogruppen und laufe/ fahre während dieser Zeit so viele Kilometer wie möglich.

Nach der absolvierten Zeit, kehrst du zum Start zurück und würfelst dein Spendengeld = Startgeld.

Spendengeld = Startgeld berechnet sich:
Anzahl gelaufene Kilometer x Augenzahl des Würfels

Für die **Risikofreudigen** gibt es zwei Würfel.

Start- und Ziel ist der SOL-ID Shop.

Zusatzangebot

Auch für die Kleinsten ist gesorgt. Während du am Laufen bist, betreuen wir gerne die Kids mit kleinen Spielen oder Basteleien.